

- 1 *Leg je handje in mijn hand,  
Ik breng je naar het bloemenland,  
Het land, waar het hoge pijpkruid groeit  
En waar de witte meidoorn bloeit.  
Daar zijn bloemen in overvloed,  
Boven het hoofd en onder den voet,  
Met bloemen bekranst, met bloemen beladen,  
Zullen we door de bloemen waden,  
Langzaam aan, dat onze hakken  
Niet de stelen zouden knakken.*  
Jacqueline E. van der Waals
- 2 *Sterven doe je niet ineens, maar af en toe een beetje  
en alle beetje die je stierf, 't is vreemd, maar die vergeet je.  
Het is je dikwijls zelfs ontgaan, je zegt ik ben wat moe,  
maar op 'n keer dan ben je aan je laatste beetje toe.*
- 3 *"Een schip achter de horizon is niet weg,  
we zien het alleen niet meer".*
- 4 *Een sterke vrouw, die alle tegenslagen  
en hindernissen op haar levenspad  
met moed en opgewektheid tegentrad  
en die de strijd in Gods kracht durfde wagen.*  
(Nel Benschop)
- 5 *Een arm om je hals, een hand op je arm,  
dat maakt je ineens van binnen zo warm.  
Het alleen zijn is weg, het bange verdwijnt,  
het valt je op dat de zon toch nog schijnt*  
Theo v.d. Steen † maart 1990.
- 6 *Rust nu maar uit, je hebt je strijd gestreden,  
je hebt het als een moedig mens gedaan.  
Wie kan voelen hoeveel je hebt geleden,  
wie kan begrijpen, wat je hebt doorstaan.*
- 7 *En toch telkens weer zullen we je tegenkomen.  
Zeg nooit: "Het is voorbij".  
Slechts je lichaam werd van ons weggenomen,  
niet wie je was en ook niet wat je zei.*
- 8 *Het diepste verdriet  
wordt zo dikwijls verzwegen,  
voor 't diepste geluk  
schieten woorden tekort.  
Wij zijn met onze diepste verlangens verlegen  
waar 't liefste bezit,  
slechts herinnering wordt.*
- 9 *Niet de voorbije dagen  
zijn het leven,  
doch de dagen  
die men zich herinnert.*
- 10 *Nu moet ik je missen, loslaten kan ik je niet.  
Altijd zul je bij me blijven.  
Alles wat ik op mijn levenspad zal tegenkomen,  
elk besluit dat ik zal nemen, neem ik  
in gedachten, samen met jou.*
- 11 *Nooit klagend, nooit vragend  
haar lasten in stilte dragend  
haar handen hebben voor ons gewerkt  
haar hart heeft voor ons geklopt  
haar ogen hebben ons tot het laatst gezocht.*
- 12 *"Als leven lijden wordt,  
is sterven een bevrijding.*
- 13 *"Liefde is zorg,  
dus heeft hij veel van ons gehouden.*
- 14 *Zij blijft geborgen in onze herinnering,  
geworteld in ons bestaan;  
Wij hebben diepe bewondering  
voor al wat zij voor ons heeft gedaan.*
- 15 *Sterven in vrede dat is:  
met een gerust hart je ogen sluiten.*
- 16 *"Zijn handen hebben voor ons gewerkt  
Zijn hart heeft voor ons geklopt  
Zijn ogen hebben ons tot het laatst gezocht  
Hij heeft zijn taak volbracht  
Hij rust in Vrede".*
- 17 *Wij zijn allemaal kinderen van ouders,  
maar plotseling ben je iemands kind niet meer.  
Geen grote brede schouders,  
waar vinden we de inhoud van het leven weer?  
Dan denk je, we moeten het redden,  
we hebben een gezin en we hebben elkaar.  
Doodgaan hoort bij het leven  
en dat is maar al te waar.*
- 18 *Je lippen werden stil  
en konden niets meer zeggen.  
Jouw weten...  
Jouw wil...  
en 't is niet uit te leggen.*
- 19 *"Het leven kan alleen achterwaarts begrepen worden,  
maar het moet voorwaarts worden beleefd."*  
S. Kierkegaard
- 20 *'t Laatste beetje is nu op  
Voorbij zijn de laatste uren  
Haar kaarsje is thans opgebrand  
Gedoofd zijn alle vuren  
Voor wie het aan gaat is 't niet erg  
Zij heeft genoeg gestreden  
Wel voor hen die zij achter liet  
"Vaarwel" en Rust in Vrede.*
- 21 *Zij leefde voor een ander,  
omdat zij wist, dat niemand  
voor zichzelf leeft.*
- 22 *Er is geen einde aan 't laatste einde.  
Er is alleen een eeuwig nieuw begin  
en daar blijf ik in geloven tegen beter weten in.*
- 23 *Zwaar werden de dagen  
en lang duurde de nacht.  
Hoe moeilijk is het vechten  
bij ontbreken van kracht.  
Ik heb de berg beklommen  
die jullie nog moeten gaan.  
Huil daarom niet geliefden.  
Ik ben in vrede gegaan.*
- 24 *"Het is vervelend om oud te worden  
en toch is het 't enige middel om lang te leven."*
- 25 *Wie nooit heeft geleden, heeft nimmer geleefd.  
Wie nooit zich vergiste, heeft nimmer gestreefd.  
Wie nooit heeft geweend, heeft geen vreugd' als hij lacht.  
Wie nooit heeft getwijfeld, heeft nooit ernstig gedacht.*
- 26 *"Zorgen voor anderen,  
dat was haar leven."*

- 27 *Vertrouw op jezelf  
en vertrouw op morgen  
Wees moedig, houd vol en durf  
Ons leven is kort  
en de laatste dag  
neemt van je af  
met een laatste lach  
ook je laatste zorgen  
W. Schotman*
- 28 *Herinner mij, maar niet in sombere dagen,  
als wolkenluchten licht verjagen.  
Herinner mij in stralende zon,  
hoe ik was, toen ik alles nog kon.*
- 29 *Flink was, je hele leven,  
moedig ben je tot het eind gebleven.  
Flink wil je dat ook wij zullen zijn,  
maar 't afscheid nemen doet zo'n pijn.*
- 30 *"Dank goede vrienden, voor al het mooie  
dat wij samen beleefd hebben."*
- 31 *In je hart leven mensen,  
die daar helemaal thuis zijn  
en die daar blijven wonen,  
zelfs als ze dood zijn.*
- 32 *Het stopsein heeft ze zelf gegeven,  
dat kost moed, maar zo was haar leven.*
- 33 *Niets is "zomaar"  
Alles heeft een bedoeling.  
'n Schakel in een eeuwigdurende ketting.*
- 34 *Door de tranen van nu,  
schemert de glimlach der herinnering.*
- 35 *Jouw leven moesten wij loslaten,  
in ons leven houden wij jou altijd vast.*
- 36 *Elk afscheid is de geboorte  
van een herinnering.  
Salvador Dalí.*
- 37 *Vriend  
Je hebt iemand nodig,  
Stil en oprecht,  
die als het erop aan komt  
voor je bidt of voor je vecht.  
Pas als je iemand hebt,  
die met je lacht en met je grient,  
dan pas kun je zeggen:  
'k heb een vriend.  
Toon*
- 38 *Je kan een vriend duizend mijlen vergezellen,  
maar eenmaal moet je afscheid nemen.*
- 39 *Wanneer je verdrietig bent,  
blik dan opnieuw in je hart  
en je zult zien dat je huilt  
om wat je vreugde schonk.  
K. Gibran*
- 40 *'t Verlies was er al voor 't einde,  
de rouw voor het afscheid kwam,  
toen die onzekere verwarring  
bezit van haar gedachten nam.  
Wij voelden mee haar stil verdriet,  
nu rouwen wij maar treuren niet*
- 41 *Ga nooit heen zonder te groeten,  
ga nooit heen zonder een zoen.  
Wie het noodlot zal ontmoeten,  
kan het morgen niet meer doen.*
- 42 *Jammer omdat je zo lief was.  
Blij, omdat je niet meer ziek bent.*
- 43 *Jij zeilde graag naar de horizon.  
Jammer, je ging er nu overheen.  
Helaas we kunnen niet met je mee.  
Deze tocht is voor jou alleen.*
- 44 *Waar je ook bent, ik zal het niet weten,  
niet in tijd of afstand te meten.  
Ik heb je bij me diep in mij,  
daarom ben je zo dichtbij.*
- 45 *Geen zee was jou te hoog,  
veel heb je overwonnen,  
nu ben je ondanks dat,  
de grote vaart begonnen.*
- 47 *"Wie waarlijk leeft  
heeft in zichzelf een onvernietigbare veer;  
een kracht die elke weerstand tart.  
Geen naam, geen leer, enkel de wil,  
sterker te zijn dan leed en tijd.  
Aanvaard uw taak, volvoer haar stil  
Heb lief en wees bereid."  
Albert Verwey*
- 48 *Als je een heel lang leven  
liefde en warmte hebt gegeven.  
Als je in tijden van verdriet  
toch nog de zonzij ziet.  
Als je een goed voorbeeld geeft  
heb je niet voor niets geleefd*
- 49 *Zorgzaam en vriendelijk  
niet opeigen gewin bedacht  
Een mens dichtbij ons  
Een mens om van te blijven houden*
- 50 *Als je iedere nieuwe dag  
aanvaardt met een gulle lach  
als je met een blij gezicht  
denkt aan je werk en aan je plicht  
als je zonder veel gepraat  
anderen helpt met woord en daad  
als je steeds naar het goede streeft  
heb je niet voor niets geleefd*
- 51 *Zij schuift zichzelf niet naar voren;  
daarom blinkt zij uit.  
Zij beveelt zichzelf niet aan;  
daarom valt zij op.  
Zij looft zichzelf niet;  
daarom heeft zij verdienste.  
Zij verheerlijkt zichzelf niet;  
daarom munt zij uit.  
En omdat zij met niemand wedijvert,  
kan niemand in de wereld zich met haar meten.*
- 52 *Niemand staat stil bij het woord 'samen',  
maar het is een groot gemis,  
als 'samen' uit je leven verdwenen is.*
- 53 *Samen zijn, dat wil toch iedereen.  
Rust nu maar samen.*
- 54 *De ogen vol levenslust en ongeloof  
Haar lichaam van vechtlust en karakter,  
maar toch de strijd verloren.*

- 55 Niet wat wij krijgen,  
maar wat wij geven,  
bepaalt de waarde  
van ons leven.
- 56 'Als ik dood ga, huil maar niet.  
Ik ben niet echt weg, moet je weten.  
Het is maar een lichaam, dat ik achter liet.  
Dood ben ik pas, als jij me bent vergeten.'  
Bram Vermeulen
- 57 Stuur uit mijn as  
voor alle winden,  
dat wat mijn lichaam was  
de weg kan vinden,  
naar alles wat het eens beminde,  
naar wolk en zee  
en zich daarmee  
verbinden.
- 58 Zoals de dag  
uit de nacht treedt  
treedt het leven  
uit de dood  
er is liefde  
die niet sterft.
- 59 In je hart leven mensen,  
die daar helemaal thuis zijn  
en die daar blijven wonen,  
zelfs als ze dood zijn.
- 60 Je vocht om te blijven leven  
Je humor bleef bestaan  
Je hebt ons alles gegeven  
en zal nooit uit onze gedachten gaan.
- 61 Een moeder sterft altijd te vroeg  
al wordt zij nog zo oud.  
Je bidt dat God haar sparen zal,  
omdat je van haar houdt.  
Maar als de jaren tellen gaan,  
Zij ziek wordt, moe en oud,  
bid je dat God haar halen zal,  
omdat je van haar houdt.
- 62 Er zijn geen woorden voor een zieke,  
van wie je weet hij redt het niet.  
Je streelt zijn wang, je ziet zijn ogen.  
Je bent bevangen door verdriet.  
Toch ben je dankbaar voor zijn einde,  
dat na een moedig strijden kwam,  
omdat het niet alleen zijn leven,  
maar ook het lijden overnam.
- 63 Als.....  
Als ik de dingen niet meer weet.  
Als ik de dingen niet meer ken  
en wat ik weet meteen vergeet,  
zodat ik onherkenbaar ben,  
herinner mij dan, stralend in de zon,  
vol levenskracht, toen ik alles nog kon.
- 64 De zon scheen,  
de bloemen bloeiden,  
de vogels floten.....  
en toen was het stil.
- 65 Bezige handen  
Nu gevouwen en stil  
Een leven vol ijver  
Zo was je wil  
Nu is er rust  
In lichaam en geest  
Vaak zullen we denken  
Aan wat is geweest
- 66 Steeds meer deurtjes vielen dicht,  
daarbij kreeg u ook beperkt zicht.  
Voor u en ons heel veel verdriet,  
nu rouwen wij, doch treuren niet.  
Wij gaan door met ons leven,  
met tradities en bagage aan ons gegeven.  
U was een bijzondere vrouw; uniek in uw soort  
in onze gedachten leeft u voort.
- 67 Je moeder blijft je moeder  
zo eigen en vertrouwd.  
Je wilt haar niet graag missen  
Omdat je van haar houdt.  
Maar eens dan komt de dag  
dat je haar moet laten gaan.  
Je verstand zegt dat het goed is  
Maar in je ogen blinkt een traan.
- 68 Van de vrede blijf je dromen,  
van een wereld in het groen,  
waar verdriet niet meer kan komen,  
waar geen mens je kwaad zal doen.  
Niemand bang meer en alleen,  
zon en warmte om je heen.  
Hanna Lam
- 69 Langzaam ben je van ons weggeleden  
elke dag een beetje meer.  
Telkens werd je weer iets ontnomen  
dat deed jou en ons zo zeer.  
Het is een gemis, een stille pijn  
dat je nooit meer bij ons zult zijn.
- 70 De hand die vertelde dat je er was  
is verdwenen in de hand die daar  
ligt, en dat niet meer is.  
Rutger Kopland
- 71 De dood is het doven van de kaars,  
omdat het licht aanbreekt.
- 72 Eerst is je wereld groot,  
maar dicht bij de dood,  
is hij niet groter dan een bed.  
Maar als het wonder is geschied,  
waarop de mensen hopen,  
dan gaat als je je ogen sluit,  
een nieuwe wereld open.
- 73 Er is een stem die nooit meer spreekt,  
die ene lach zal nooit meer klinken.
- 74 Wij hebben veel van je geleerd.  
Je leerde ons alleen niet  
wat het is om je te moeten missen
- 75 Uit ons midden,  
maar midden in ons hart.
- 76 Als een bloem, zo is het leven  
't begin is teer en klein.  
De een die bloeit uitbundig,  
de ander geurt heel fijn.  
Sommige bloemen blijven lang,  
weer andere maar even.  
Vraag niet bij welke groep je hoort,  
dat is 't geheim van 't leven.

- R-1 *"Hij zal mij bevrijden,  
Hij brengt mij naar het licht  
en verheugd zal ik opzien  
naar Zijn gerechtigheid".  
Michea 7, 9.*
- R-2 *"Heer op U heb ik mijn hoop gesteld,  
en in eeuwigheid zal ik niet beschaamd worden".*
- R-3 *Zijn plaats is leeg, zijn stem is stil.  
Wij zwijgen Heer, het is Uw wil.*
- R-4 *"Onrustig is ons hart,  
totdat het rust in U".  
Augustinus*
- R-5 *Wat de toekomst brengen moge,  
Mij geleidt des Heren hand.*
- R-6 *Niemand leeft voor zichzelf,  
Niemand sterft voor zichzelf.  
Wij leven en sterven voor God onze Heer,  
Aan Hem behoren wij toe.*
- R-7 *Wat God doet, dat is welgedaan,  
Zijn wil is wijs en heilig.  
't Zal aan Zijn hand vertrouwend gaan,  
die hand geleidt mij veilig.  
In nood is mij Zijn trouw nabij,  
ja Hij, de Heer der heren,  
blijft eeuwig wijs regeren  
gez. 432*
- R-8 *"Wie in haar leven zoveel goeds heeft gedaan,  
kan rustig de eeuwigheid binnen gaan.  
Misschien kan zij daar haar steun nog geven,  
aan hen die achter zijn gebleven."*
- R-9 *"In liefde met allen  
heb ik geleefd.  
In vrede met Christus  
ben ik heengegaan."*
- R-10 *Verrijzen is ons geloof,  
weezien onze hoop,  
gedenken onze liefde.  
Onder Gods hand lééf ik mijn leven  
in Gods hand geef ik mijn leven terug...  
Jullie, die mij zo liefgehad hebben,  
let niet op het leven dat ik afgesloten heb  
maar op het leven dat ik begin.  
(Augustinus ± 400)*
- R-11 *God heeft ons geen kalme reis beloofd,  
maar wel een behouden aankomst.*
- R-12 *Ik verlaat diegenen die ik liefheb  
om diegenen die ik liefhad terug te vinden.*
- R-13 *"Heer neem hem op in Uw woning,  
want wij hebben hem lief."*
- R-14 *De laatste uren voor het einde,  
dan wordt die grote wereld klein,  
is plotseling alles onbeduidend,  
tot aan het laatste beetje pijn.  
  
Wat wij zo indrukwekkend vonden  
verliest zijn glans, verliest zijn zin,  
maar achter de gesloten ogen,  
glanst een gigantisch groot begin.*
- R-15 *Wij verliezen onze tijd door aan morgen te denken,  
terwijl we de dag van vandaag laten voorbijgaan,  
en de dag van gisteren is voorbij.  
Moeder Teresa*
- R-16 *'Eindelijk in veilige haven'.*
- R-17 *Je hebt je strijd ten einde toe gestreden  
Tot God je riep. Hij nam je bij de hand.  
Hij heeft geluisterd naar je vurige gebeden,  
je stap voor stap geleid naar het beloofde land  
en naast de droefheid die we moeten dragen  
is het weten: God heeft je bevrijd.  
Hij gaf ons niet het antwoord op onze vragen  
maar schonk ons uitzicht op Zijn Eeuwigheid.*
- R-18 *'Wees getrouw tot de dood en Ik  
zal u de kroon des levens geven.'  
(Apok. 2,10)*
- R-19 *Langs Uw weg leid mijn leven.*
- R-20 *God looked around His garden  
And found an empty space;  
He then looked down upon the earth  
And saw your tired face  
He put His arms around you  
And lifted you to rest;  
God's garden must be beautiful,  
He only takes the best.*
- R-21 *Door te sterven  
wordt men voor eeuwig geboren.  
Sint Franciscus*
- R-22 *'Al ging ik door een dal  
van diepe duisternis,  
ik vrees geen kwaad  
want Gij zijt bij mij'.  
Psalm 23*
- R-23 *Verder van de wereld weg  
elke dag een beetje  
dichter naar de hemel toe  
elke dag een treetje.*
- R-24 *Een geest zo sterk als een beer  
Een lichaam uiteindelijk toch te teer  
Een wijsheid niet te evenaren  
Een wilskracht haast niet te bedaren  
Een vechtlust bijna niet te temmen  
Alleen iets bovenmenselijks  
kon dit leven remmen.*
- R-25 *God grant me the serenity  
to accept the things I cannot change,  
the courage to change the things I can  
and the wisdom to know the difference.*
- R-26 *In de stroom van het leven  
Zet God zijn mensen neer  
Zij zijn met Hem verweven  
En keren tot Hem weer.*